

Leitfaden für die Teilnahme an Workshops und Gesprächsrunden

Inhalt

Dieser Leitfaden ist unsere Vision für ein inspiriertes und liebevolles Miteinander im Rahmen von PERLE-Workshops und im Discord-Server „PERLE-Polyamorer ERLEbnisaustausch“

Wer bietet Workshops an?

Die Treffen der PERLE sind Mitmach-Treffen. Alle dürfen anbieten, was immer polyamore Menschen bewegt. Wir erwarten auch von Expert*innen keine perfekte Dienstleistung, wenn sie Workshops anbieten. Wir sind schließlich alle in unserer Freizeit da und es soll für alle eine schöne Zeit werden. Die Workshopleitenden haben sich bei der Vorbereitung Mühe gegeben und wollen eine bereichernde Veranstaltung für alle gestalten. Verzeiht ihnen bitte, falls sie auf manche Fragen keine Antworten haben oder wenn es technische Schwierigkeiten geben sollte.

Pünktlichkeit

Bitte kommt pünktlich, soweit der Workshop eine feste Anfangszeit hat. Die Workshopleitenden freuen sich, wenn sie pünktlich beginnen können. Fünf bis zehn Minuten nach Beginn des Workshops ist der Raum eventuell durch ein Passwort geschützt, um den Teilnehmenden einen sicheren Raum zu bieten und eine Störung durch Nachkommende zu vermeiden.

Privatsphäre und Wohlfühlen im Workshop

Bitte respektiert das Persönlichkeitsrecht und die Privatsphäre der anderen Teilnehmenden. Das bedeutet: Das, was an persönlichen Informationen in einem Veranstaltungsangebot seitens der Teilnehmenden preisgegeben wurde, bleibt bitte im Raum und verlässt ihn nicht. Geht bitte sorgsam damit um und berichtet ohne explizite Erlaubnis nicht über persönliche Details anderer. Dies gilt auch für optische oder akustische Eindrücke. Das Mitschneiden von Ton oder Video und auch das Erstellen von Screenshots ist im Rahmen von PERLE-Veranstaltungen untersagt.

Manche angebotenen Workshops oder Gesprächsrunden können körperlich oder seelisch beanspruchend sein. Bitte prüft, ob solche Veranstaltungen für euch etwas sind und ihr die seelische Stabilität und die gesundheitlichen Voraussetzungen dafür mitbringt. Es ist hilfreich, sich im Vorfeld bewusst zu machen, wo die eigenen Grenzen sind. Macht euch diese bewusst, da es immer passieren kann, dass ihr damit konfrontiert werdet. Verlasst euch nicht auf professionelle Betreuung seitens der Workshopleitung. Es gibt niemanden, dem ihr die Verantwortung für euer Wohlergehen übertragen könnt.

Falls ihr euch, aus welchem Grund auch immer, in einem PERLE-Workshop unwohl fühlt, kommuniziert dies mit der Workshopleitung, dem PERLE-Team und/oder mit den anderen Teilnehmenden. Sie werden versuchen, nach ihren Möglichkeiten die Situation für euch angenehmer zu gestalten. Ihr dürft und sollt jederzeit die Veranstaltung verlassen, wenn ihr euch in eurem körperlichen oder seelischen Wohlbefinden gestört fühlt. Achtet auf eure Grenzen. Es ist niemandem damit geholfen, wenn ihr aus Höflichkeit eine für euch unangenehme Situation aushaltet. Das (vorzeitige) Verlassen eines Workshops müsst ihr niemandem gegenüber begründen oder rechtfertigen.

Gesprächskultur

Stellt euch die Frage, was ihr selbst tun könnt, um eine positive Atmosphäre und ein Klima der Sicherheit und Akzeptanz für alle im Workshop herzustellen und handelt dementsprechend.

Respektiert die Gefühle und Sorgen der anderen Teilnehmenden und verhaltet euch empathisch.

Achtet bei Gesprächsrunden bitte darauf, dass die Redeanteile einigermaßen ausgeglichen sind. Alle, die etwas beitragen möchten, sollten die Gelegenheit dazu erhalten. Gleichzeitig ist natürlich niemand zu einem Redebeitrag verpflichtet. Versucht euch in euren Redebeiträgen kurz zu fassen und nicht allzu sehr vom Thema abzukommen.

Sprecht bitte vorwiegend von euch selbst und von euren persönlichen Erfahrungen. Für das Teilen von Erfahrungen Dritter solltet ihr deren Einverständnis haben oder den Beitrag hinreichend anonymisieren. Andere Teilnehmende sprechen für sich selbst. Sie bezüglich ihrer Sexualität, Berufsgruppe, Mitgliedschaft in Organisationen, Parteien oder anderer Bereiche des Lebens zu outen, ist im Rahmen der PERLE unerwünscht.

Wenn ihr Themen zur Sprache bringen möchtet, die für andere belastend sein können, z. B. Erfahrungen mit Gewalt, Tod usw., warnt bitte die anderen Teilnehmenden vor. Dies könnt Ihr tun, indem ihr erst fragt, ob die anderen mit euch über das Thema sprechen möchten, oder eurem Beitrag eine Triggerwarung voranstellt.

Fragt euch in Workshops und im Discord-Chat selbst, ob euer Beitrag die Situation bereichert und einen Mehrwert für das Thema und die anderen Teilnehmenden bietet. Falls das nicht der Fall ist, haltet euch zurück oder vertagt den Beitrag auf eine andere Gelegenheit. Dadurch, dass wir uns online begegnen, müssen wir an mancher Stelle unser Verhalten anpassen, um nicht durcheinander zu sprechen und die Chaträume nicht zu überladen.

Weitere Fragen?

Für weitere Fragen zur Teilnahme an Workshops und am Discord-Chat sowie technische und organisatorische Hilfe haben wir für euch den Discord-Channel #support eingerichtet. Gerne hilft euch das PERLE-Team auch per E-Mail: post@perle.live.

Wir wünschen euch viel Spaß und Inspiration in den PERLE-Veranstaltungen!

Euer PERLE-Team: Deborah, Gala, Gudrun, Kevin, Kira, Raven und Freunde

Dieser Leitfaden entstand mit freundlicher Unterstützung von PAN e.V.